

Shindokai kan karate seminaras Palangoje 2009 08

Šioje svetainėje pateikiama informacija apie 2009 m. rugpjūčio 3-8 dienomis vykusį Europos Shindokai - kan karate seminarą Palangoje.

Vos atvykus į Lietuvos atostogų sostinę, visų seminaro dalyvių laukia paįntinanti mankšta, kurios metu visi aplankys Palangą... galiausiai ne tik apžiūrės ir patys, bet ir pabendraus su paįntinamais atkeliavusiais uošienio. Šiais metais į jubiliejinį, jau 10-tą, Europos Shindokai - kan karate seminarą suvaivavo delegatai iš Lenkijos, Latvijos, Prancūzijos, Vengrijos ir, žinoma, iš Lietuvos.

Pirmąją dieną, iškart po pusryčių, sportininkai patraukė į sporto salę, kuri buvo visiškai atnaujinta. Seminaro metu treniruotes vedė Europos Shindokai - kan karate federacijos prezidentas Richard Gilles 7 DAN ir Baltijos Shindokai - kan karate federacijos prezidentas Romualdas Navickas 6 DAN. Kaip ir visada, per treniruotes visi stiprino ne tik savo kūną, bet ir dvasią ir tvirtumą, taip pat didelį sportininkų dalis savaitės pabaigoje laukė egzaminų intensyviai jiems ruošiantis.

Egzamino diena prasidėjo nuo įėjimo ir išėjimo patikrinimo, kuriame buvo dėmi ir technikos elementai. Po pietų ir neilgos pertraukos prasidėjo antroji egzamino dalis - kovos. Šio kovų metu sportininkai parodė savo meistriškumą ir kovinę dvasią. Kovų skaičius keitėsi atsižvelgiant į tai, kokį DAN'ą... laukė meistrai. pasveikinti visus laikius ir įgijus teisę neįi vienu lygiu auktesnius dirbus. OSSU!