Shindokai karate egzaminas 2008 12 30

2008m. gruodÅ¾io 30d. "SMC" klube vyko Kyu egzaminas.

2008m. gruodÅ¾io 30d. "SMC" klube vyko Kyu egzaminas. Kovotojai turÄ—jo parodyti išmoktÄ… rankÅ³, kojÅ³ technikÄ kata ir kumite pagal egzaminatoriaus nurodymus. Taip pat buvo ištvermÄ—s pratimai. Visi pasiekÄ— savo siektÄ… Kyu laipsnÄ¯. Sveikiname ištverminguosius kovotojus! Ossu!