

# Savigynos MenÅ³ Centras

Savigynos menÅ³ centras (SMC) - uÅ¼siima Shindokai-kan ir Goju Ryu Karate kovos sistemÅ³ mokymu ir propagavimu Lietuvoje. Klubas priklauso Lietuvos Shindokai-kan ir Goju Ryu Karate Federacijoms, o kartu ir Europos bei Pasaulio Asociacijoms.Å

Pagrindinis klubo tikslas :

- Sveiko gyvenimo bÅ«do tarp jaunimo propagavimas;
- Humanistinis jaunimo auklÅ—jimas;
- Shindokai-kan Karate propagavimas Lietuvoje;
- Goju Ryu Karate propagavimas Lietuvoje.

Å

TreniruoÅ•iÅ³ metu akcentuojama:

- Charakterio, sielos ir jÅ—gos valios ugdymas;
- Fizinis sugebÅ—jimÅ³ ugdymas;
- Savigynos meno mokymasis;
- SportinÅ—s karjeros kÅ«rimas;
- IA;silavinimo Å—gijimas rytÅ³ kovos menÅ³ srityje.

Å

Savigynos menÅ³ centras organizuoja:

- Tarptautinio ir Respublikinio rango sportines varÅ¼ybas;
- Kvalifikacinius egzaminus kyu laipsniui;
- Stovyklas ir seminarus.