

## "SMC" klubo KATA turnyras 2008 06 09

2008m. birželio 9 dienai... "SMC" klube vyko KATA turnyras

2008m. birželio 9 dienai... "SMC" klube vyko KATA turnyras. Kovotojai buvo suskirstyti pagal Kyu kategorijas. Turnyre teisėjo M. Kubiak, R. Navickas ir M. Charlamovas. Visi puikiai parodė, kaip išsivino KATA techniką... Sveikiname laimėtojus! Ossu! KATA – (forma jap.) tai karate elementai, atliekami tam tikrose stovėsenose vietoje arba judant, susieti logine seka, atliekami su skirtingu kėlimo tempimo lygiu ir tam tikru ritmu bei kvėpavimo tempu. Tai kova su sivaizduojamais priešininkais, dar vadinama „kova su vėju“.