





TECHNIKA:    Ā   Ā        Ā    Ā    Ā            KUMITE:    Ji yu Kumite su 30 prieĀjininkĀ<sup>3</sup> raund (1min)  
FIZINIS PASIRUOĀ IMAS:    Ā    Ā Ā Ā Ā Ā 3 DAN(juodas dirĀ<sup>3/4</sup>as)Ā Ā    STOVĀ-SENOS:    Ā            RANKĀ<sup>2</sup> T  
Oya Yubi Ken Jodan /Chudan Naka Yubi Ippon Ken Jodan /Chudan Ippon Nukite Ā            GYNYBA:  
Nagashi Shotei, Haishu Uke Sokumen-Awase-Uke            KOJĀ<sup>2</sup> TECHNIKA:    Age Kakato Ushiro Geri  
KATA:    Saifa Kata Kanchi Kata            TEORIJA:    Ā            IMTYNIĀ<sup>2</sup> TECHNIKA:    Ā   Ā            Ā    Ā  
Ā            KUMITE:    Ji yu Kumite su 40 prieĀjininkĀ<sup>3</sup> raund (1min)            FIZINIS PASIRUOĀ IMAS:    Ā            Ā Ā Ā Ā