

1/2-jiems stovykla "Paberžė – 2015"

Sausio 30 – vasario 1 dienomis vyko jau tradicinė – shidokai-kan karate stovykla Paberžėje.

Stovykloje dalyvavo Vilniaus „SMC“, „Dojo“ ir Kauno klubas „TORA“. Kaip ir kasmet, stovykloje sportininkai laukė sunkios treniruotės skirtos tobulinti išlavintą, techniką... ir jėgą.... Taip pat vakare, po treniruotės, sportininkai laukė 5-1 KYU atestacija. Jos metu sportininkai turėjo parodyti geležinį išlavintą, pademonstruoti puikią... techniką... ir, inoma, pabaigoje turėjo laikyti kovą skaičių. Be abejo, sportininkai nebūtų sortininkai, jeigu laisvo laiko nepraleistų turiningai. Kart jis buvo skirtas koordinacijos tobulinimui tinklinio pagalba. Įspaudus visas jėgas stovykloje, kovotojai siskirstė į namus pavargę, bet su ypypsenom, naujais druagais ir puikiais prisiminimais. Iki kitų susitikimų, Ossu!