BJJ seminaras 2014-02

Vasario paskutinÄ™ savaitÄ™ SMC klubo nariai turÄ—jo galimybÄ™ sudalyvauti BJJ seminare.

Vasario pabaigoje Lietuvoje vyko BJJ seminaras su puikiu treneriu, brazilÅ³ jiu jitsu juodo dirÅ¾o treÄ•iÄ… laipsnÄ¯ turinÄ•iu brazilu - Andre "Tim" Monteiro. Sportininkai turÄ—jo puikiÄ… galimybÄ™ pasisemti daug naudingos patirties ir patobulinti savo technikÄ… dirbant parteryje.