

## Goju ryu seminaras 2013-07 20-21d. ir 27-28d.

2013m. vasaros du savaitgalis Vilniaus SMC klubo sensō-jus ir jo mokinys— Jolanta Šešaitė— bei Klaipėdos RKMC klubo sensō-jus Rimantas Balčiūnas dalyvavo Goju ryu seminare.

Seminaras vyko sodyboje &scaron;alia nuostabaus e&gt;ero. Kartu seminare dalyvavo karate ir tai chi mokiniai, draugi&scaron;kai gaminosi valgyti, vakarais dainuodavo prie lauko. Seminaras... vedė— sensō-jus Bob Haniball, 7 DAN, Treniruočių metu sensō-jus dalinosi tradicinio karate Goju ryu paslaptimis, parodė— kovotojams, kokios yra daromos pagrindinės kaidos, mokė— Goju ryu katas, įžiūrė atlikimo pagrindus, bunkai techniką....