

## Goju ryu seminaras 2013-07 20-21d. ir 27-28d.

2013m. vasaros du savaitgalius Vilniaus SMC klubo sensei ir jo mokiniai Jolanta Aškaitė bei Klaipėdos RKMC klubo sensei Rimantas Balčius dalyvavo Goju ryu seminare.

Seminaras vyko sodyboje ir alia nuostabaus ežero. Kartu seminare dalyvavo karate ir tai chi mokiniai, draugai ir kai gaminosi valgyti, vakarais dainuodavo prie laužo. Seminarą vedė sensei Bob Haniball, 7 DAN, Treniruoju metu sensei dalinosi tradicinio karate Goju ryu paslaptimis, parodė kovotojams, kokios yra daromos pagrindinės klaidos, mokė Goju ryu katas, jū atlikimo pagrindus, bunkai techniką...