

Vasaros stovykla 2013

2013 m. liepos 1 - 6 dienomis vyko LSKKF vasaros stovykla. Stovykloje dalyvavo klubai iš Vilniaus (SMC), Kauno (TORA) ir Klaipėdos (RKMC). Stovyklos metu vyko ne tik sunkios treniruotės, bet ir aukštesnės lygmenies KYU atestacija.

Kiekvienas rytas prasidavo nuo kroso. Sportininkai galėjo pasirinkti bėgimo ilgą: arba prasibėgimas po paplūdimį arba "samurajaus keliu" pramintas ilgas bėgimas siaurais miško takeliais, smėlėta...ja ir akmenuota...ja pakrante. Po kroso ir lengvos mankštos, visi skubėjo į valgyklą..., kur mėtavosi skaniais pusryčiais. Pertraukos metu kai kurie ramiai ilsėjosi savo kambariuose, tačiau tie, kurie negalėjo išsilaikyti be sporto nei akimirkos, įėjo draugiškai susitikinėti arba mokėsi audyti lanko.

Antra treniruotė vykdavo prieš pietus, kur sensėjai stengėsi išspausti viską... iš savo mokinių, kad jie pasiektų geriausių rezultatų. Išvargę, bet patenkinti, sportininkai turėjo laiko tik persirengti ir kartą skubėjo į valgyklą..., kur jau laukė karštieji pietūs. Prie vakarienės, špinoma, vyko dar viena treniruotė, kurios metu treneriai dažniausiai mokydavo technikos.

Trečiadienio vakarą vyko aukštesnės KYU laipsnio atestacija. Jos metu sportininkai turėjo parodyti savo geležies ištvermę, parodyti puikią techniką ir išverti sunkias kovas.

Ketvirtadienį vyko jau vasaros stovyklos tradicija tapusi treniruotė vandenyje. Saulei kepinant ir prakaitui tekant kiekvienas norėjo kuo greičiau išlikti vėsioje vandenyno sėklėje... jūra..., tačiau treneriai pasirūpino, kad maudynės būtų visiems atsidavus vandenyje buvo pratęsta treniruotė, kurios metu sportininkai turėjo atlikti gana sudėtingus smūgius.

Penktadienio vakarą vyko "Sajonara" - paskutinis vakaro susitikimas, atsisveikinimas. Jo metu kiekvienas kambarys turėjo parodyti anksto paruoštą pasirodymą..., o nugalėtojai buvo apdovanoti prizais, kurie šiemet buvo sveiki - kiekvienai komandai nugalėtojai teikti vaisiai. Per pertraukas tarp pasirodymų buvo šou, buvo duodamos užduotys, renkant savanorius virš vandens, kildavo norinčiųjų rankomis, nes visi norėjo išbandyti naujus šou. Ossu ir iki kitos vasaros stovyklos!