

1½-ziemos stovykla 2013-01-11 -13

Šiame metais sausio 11-13 dienomis vyko tradicija tapusi Shindokai-kan karate 1½-ziemos stovykla Paberžės miestelio mokykloje. Joje dalyvavo Vilniaus klubai „Savigynos menų centras“ ir Goju-ryu „Dojo“ bei Kauno klubas „Tora“.

Stovyklos metu sportininkai turėjo parodyti savo fizinę pasirengimą, pasidalinti patirtimi, be to, stovyklos metu buvo laikoma aukštesnės KYU laipsnio atestacijos egzaminai. Susirinkę penktadienį vakare visi pasiskirstė į klases, o vakarą vyko ir pirmoji treniruotė, po kurios senbūviai surengė naujokų krikštynas, kuriose naujokams teko išbandyti, įvertinti sniegą ir „pašymėjimas“. Po krikštynų, vidurnaktį, visi pavargę nuo miego. 1½ inoma, kad miegojo ne visi, buvo ir tokie, kurie nemiegojo, nes jiems vakarinė treniruotė buvo per lengva, arba dėl to, kad per mažai pastangų, bet tai buvo tik pradžia ir šio treniruotės pusryčiai, dar kelios treniruotės ir daugelis buvo laisvi. Tačiau keliomsatų sunkus išbandymas - KYU atestacija, prie kurios jėgų nebuvo, tačiau egzaminuojamiesiems, kurie laikė egzaminus norėdami pasipuošti aukštesniais diržais, teko susikaupti ir parodyti savo ištvėrį, jėgą, techniką.... Sekmadienio ryte visi veiduose buvo nuovargis, bet ir įypsenos, paskutinė treniruotė, po kurios visiems dalyviams buvo teikti sertifikatai, egzaminus laikiusieji buvo apjuosti naujais diržais. Vėliau, stipriausieji sniege liejosi ir vandeniui, o prie pietų, visi išvargę, tačiau kupini puikių išspūdų, išvyko namo. Sveikiname visus sportininkus, laikiusius šįmetas treniruotes, atėjusius aukštesnius KYU laipsnius, lauksime naujų susitikimų. Ossu!