

Tarptautinis Shindokai - kan seminaras Palangoje 2010 07 27 - 31 d.

Liepos 27-31 dienomis Palangoje vyko Venuoliktasis Europos Shindokai Karate Seminaras.

Nesumažėjo tai, jog renginys galėjo būti atšauktas, jo dalyvių skaičius, palyginus su praėjusiais metais seminaru, nesumažėjo. Neskaitant karatistų iš Lietuvos, renginyje taip pat dalyvavo svečiai iš Lenkijos, Prancūzijos, Belgijos ir Rusijos. Kiekvieną dieną vyko intensyvios treniruotės. Pagal tradiciją, jas vykdė meistrai Gi Richard (Prancūzija), kurio treniruotės buvo kupinos technikos elementų, ir Romualdas Navickas (Lietuva), didelė dėmesys skyrė kovos aspektams, taip pat nurodė dažniausiai daromas klaidas ir jų vengimo būdus. Paskutinio seminaro dieną, kaip nuolat, vyko egzaminai meistro laipsnio gavimui. Egzaminus laike tik trys žmonės, o tai yra ¼ymia mažiau negu praėjusiais metais. Tarp jų buvo Lenkijos Shindokai Karate federacijos prezidentas Cezary Zugaj, kuris sėkmingai laiką ketvirtojo dano egzaminą.... Dalyvaujantys seminare gavo galimybę pagerinti savo karate sritis ir taip pat pasidalijo patirtimi su kolegomis kitose šalyse. Kitais metais seminarą planuojama daryti Lenkijoje.