

Shindokai kan karate seminaras Palangoje 2009 08

ÅiÅ³ metųÅ³ 08. 3-8 dienomis vyko Europos Shindokai - kan karate seminaras Palangoje.

Vos atvykus ÅLietuvos atostogÅ³ sostinÅ™, visÅ³ seminaro dalyviÅ³ laukÅ— paÅ¼intinÅ— mankÅjta, kurios metu visi atvykÅ³ PalangÅ... galÅ—jo ne tik apÅjilti prieÅj laukianÅ•ius iÅjbandymus, bet ir pabendrauti su paÅ¼Å—stamais, atkeliavusiais iÅj uÅ³ Åiais metais ÅjubilięjinÅ—, jau 10-tÅ..., Europos Shindokai - kan karate seminarÅ... suvaÅ¼iavo delegatai iÅj Lenkijos, Latvijos, PrancÅ«zijos, Vengrijos ir, Å¼inoma, iÅj Lietuvos.

PirmÅ...jÅ... dienÅ..., iÅjkart po pusryÅ•iÅ³, sportininkai patraukÅ— Å— sporto salÅ™, kuri buvo visiÅjikai atnaujinta. Seminaro mÅ— treniruotes vedÅ— Europos Shindokai - kan karate federacijos prezidentas Richard Gilles 7 DAN ir Baltijos Shindokai - kan karate federacijos prezidentas Romualdas Navickas 6 DAN. Kaip ir visada, per treniruotes visi stiprino ne tik savo kÅ«nÅ..., bet ir dvasinÅ™ iÅjtvermÅ™, taip pat didelÅ— sportininkÅ³ dalis savaitÅ—s pabaigoje laikÅ— egzaminus, todÅ—l intensyviai jie

Egzamino diena prasidÅ—jo nuo jÅ—gos ir iÅjtvermÅ—s patikrinimo, Å— kurÅ— buvo Å—dÅ—ti ir technikos elementai. Po soÅ•iÅ³ neilgos pertraukos prasidÅ—jo antroji egzamino dalis - kovos. ÅiÅ³ kovÅ³ metu sportininkai parodÅ— savo meistriÅjkumÅ... ir kovinÅ™ dvasiÅ.... KovÅ³ skaiÅ•ius keitÅ—si atsiÅ¼velgiant Å— tai, kokÅ— DAN'Å... laikÅ— meistrai. Norime pasveikinti visus iÅj Ågijus teisÅ™ neÅjioti vienu lygiu aukÅjtesnius dirÅ¼us. OSSU!