

Shindokai kan karate egzaminas 2009 06 13

Šiame mėnesio vasaros pradžioje vyko Shindokai kan karate egzaminas Kyu laipsniui atgauti.

SMC klubo nariai laikė egzaminą... aukštesniam Kyu laipsniui. Juos egzaminavo R. Navickas ir M. Kubiak. Kiekvienas turėjo parodyti savo sugebėjimus technikos, metimų, fizinio pasirengimo srityse. Visiems pavyko sėkmingai. Sveikiname kovotojus! Osu!