

Goju Ryu seminaras 2009 07

2009 m. liepos 2-3 dienomis vyko Goju Ryu kata seminaras, kuriame dalyvavo sensėjai ir jų mokiniai.

Seminarą... vedė vyriausiasis Didžiosios Britanijos meistras Bob Honiball, kuris pasižymi aiškiu ir perteikimu ir mokymu. Visų karate šakų (Kyokushin, Shindokai, Shotokan ir kt.) esminiai katos pagrindai, kihon kilę iš Okinavos Goju Ryu technikos principų, todėl jame dalyvavo ir Shindokai karate SMC klubo sensėjai. Seminaro metu kovotojai treniravosi kata, savignos veiksmus, taip pat stiprino fizines bei dvasines savybes.