

Vasaros Stovykla "Giruliai 2014"

Birželio 30 – liepos 5 dienomis vyko jau tradicinė – Shindokai-kan karate vasaros stovykla – „Giruliai 2014“.

Ankštą pirmadienio rytą... Savigynos Menų Centro sportininkai, gerai nusiteikę į įvairiavo stovyklą... prie jūros. Atsivertę draugus iš Kauno klubo – TORA – ir Klaipėdos – RKMC. Po pietų laukė jau pirmoji sunki treniruotė, o Ją metę, sportininkai, kurie stovyklą... atvyko pirmą... kartą..., turėjo pereiti sunkų samurajaus kelią.... Vakare, visi pavargę, sugulė – lovą ir ilsėjosi. Antradienį prasidėjo nuo ankstyvo krosno. Priklausomai nuo savo jėgos ir ištvermės, galėjome pasirinkti krosno ilgą – trumpesnį arba ilgesnį. Po krosno ir mankštos sekė pusryčiai, juk auksinė – taisyklė – byloja pusryčiai – tai svarbiausias patiekalas, jo praleisti nevalia. Po pusryčių sportininkai turėjo laisvo laiko, todėl kai kurie rašė, ilsėjosi, o kai kurie aktyviai ilsėjosi, žaisdami tinklinį. Prie pietų buvo dar viena treniruotė, kuriai prireikė tikrai neįprastų jėgų. Po pietų visi nuėjo prie jūros pasidėginti ir, nors vanduo nebuvo šiltas, kai kurie pasinudojo proga ir išsimaudė. Vakare buvo dar viena treniruotė, kuri buvo sukoncentruota – grapplingo technika.... Po sunkios dienos pilnos treniruotės, sportininkai dar negalėjo ilsėtis, nes laukė ne ką... lengvesnės už duotą – kambarys patikrinimas. Jam stovyklos darbininkai idealiai sutvarkė savo kambarius, nes už menkiausių... purvo dėmė – melė buvo skiriami atsispaudimai. Trečiadienį sportininkai taip pat turėjo rytinį krosną..., o vėliau dar dvi treniruotes. Tačiau ketvirtadienis jau buvo sunkesnis, nes vyko aukštesnės atestacija. Vakare, kol vieniems buvo treniruotė, kitų laukė pirmoji egzaminų dalis – technika. Po technikos buvo trumpa pertrauka – su vakariene ir trumpa KENDO paskaita, kurią vedė Klaipėdos KENDO treneris. Paskaitos metu mums buvo trumpai pristatyta KENDO istorija ir, žinoma, parodyti – domės veiksmų. Truputį pailsėjus – grįžome prie darbų. Antroji egzaminų dalis – kovos. Priklausomai nuo laikomo diržo, reikėjo įlaikyti tam tikrą... kovų skaičių. Tačiau po egzaminų vakarinio patikrinimo, visiems sugulė lovą ilsėtis po sunkios dienos, sportininkų laukė staigmena – naktinė treniruotė. Pažadinti naktį, visi turėjo greitai apsirengti ir išsirikiuoti lauke. Treniruotė vyko prie jūros, ir, nors buvo stiprus vėjas – greitai sušilo ir pamirėjo apie nelabai palankų orą.... Po treniruotės visi suskubo į kambarius ir nuėjo miegoti. Penktadienį, pirmą... dienos dalį, oras buvo ne mažiau naudingas, tačiau po pietų pradedė lieti, saulė – įsijudė – ir pradėjo debesys. Vakarinę treniruotę, kurios visi laukė, jau tradiciškai – vyko vandenyje. Po to, buvo padarytos nuotraukos atsiminimams ir išsilakstėme po kambarius ruošiantis – sezonarai. Vakaro metu, kiekvienas kambarys turėjo paruošti pasirodymą..., o kol teisėjai tarėsi, kam skirti prizines vietas, vyko žaidimai, kurių nugalėtojais buvo apdovanoti saldžiais prizais. Pabaigai, buvo atneštas nuostabus tortas, kuris puikiai tiko stovyklos užbaigimui. Aštadienį, susirinkę daiktus, išsiruošėme prie jūros, kur praleidome pusę dienos. Vėliau, atsiveikinę, įvykome namo. Aš visiems dalyvavusi iki kitų susitikimų! Ossu!