

Seminaras Alytuje 2014.04.25-26

Balandžio 25 - 26 dienomis, Alytuje vyko Lietuvos Shindokai-kan federacijos seminaras su Shihan Richard Gilles iš Prancūzijos.

Penktadienio popietį, mūsų sportininkai au nusiteikė išliavo Alytą, sudalyvauti seminare, kurį vedė 8 DAN savininkas, tarptautyns Shindokai-kan lygos prezidentas Richard Gilles. Penktadienį, vakarinį treniruotės metu, Shihanas didesnį dėmesį skyrė kojų technikai. Vėliau vakare visi išsiskyrė į namus ir laukti kitos dienos. Aštuntą rytą laukė jau kita treniruotė. Šį kartą Shihanas susitelkė ties rankų technika, bei kumite. Jau po pietų, pavargę, visi nusprendė nusnausti tiesiog salėje: kas ant tatamio, o kas ant grindų... Šito poilsio labiausiai reikėjo tiems, kurių laukė DAN'ų atestacija. Jos metu, sportininkai turėjo sunkų ištyrimą išbandymą, vėliau turėjo pademonstruoti technikas meistrų būdais... ir galiausiai - ištyrė tam tikrą kieką kovą. Labai džiaugiamės ir sveikiname mūsų sportininkus Bar Markovskį, Artūrą... Sosnovkį, Tomeką... Godlijevskį ir Jolantą... Ašaitis apsigynusius 1-ąją DAN'ą..., ir ¼inom Mareką... Kubiak, kuris atkakliai ir ryžtingai kovojo dėl 4 DAN'o. Po treniruotės ir egzamino, visi dalyvavusių sportininkų laukė sąjonaras - bendri pietūs. Vakare, su visais atsisveikinus, išvykome namo pilni naujų ¼inių. Ossu!