

Vasaros stovykla 2013

Å . m. liepos 1 - 6 dienomis Ąvyko LSKKF vasaros stovykla. Stovykloje dalyvavo klubai iĄ Vilniaus (SMC), Kauno (TORA) ir Klaipėdos (RKMC). Stovyklos metu vyko ne tik sunkios treniruotės, bet ir aukštesnių dirbų KYU atestacija.

Kiekvienas rytas prasidėdavo nuo kroso. Sportininkai galėjo pasirinkti bėgimo ilgį: arba prasibėgimas po paplūdimį arba "samurajaus keliu" pramintas ilgas bėgimas siaurais miško takeliais, smelė...ja ir akmenuot...ja pakrante. Po kroso lengvos mankštos, visi skubėjo Ąvalgyklą..., kur mėgavosi skaniais pusryčiais. Pertraukos metu kai kurie ramiai ilsėjosi kambariuose, tačiau tie, kurie negalėjo išsėdėti be sporto nei akimirkos, Ąjo draugiškai Ąaisti tinkliną arba mokėsi išklikti lanko.

Antra treniruotė vykdavo prieš pietus, kur sensėjai stengėsi išspausti viską... iš savo mokinių, kad jie pasiektų geresnius rezultatus. Išvargę, bet patenkinti, sportininkai turėjo laiko tik persirengti ir iškart skubėjo Ąvalgyklą..., kur jė laukė pietų. Prie vakarienės, Ąinoma, vyko dar viena treniruotė, kurios metu treneriai dažniausiai mokydavo technikos.

Trečiadienio vakarą vyko aukštesnių KYU laipsnių atestacija. Jos metu sportininkai turėjo parodyti savo geležinį išparodyti puikiai... techniką... ir išklikti sunkias kovas.

Ketvirtadienį vyko jau vasaros stovyklos tradicija tapusi treniruotė vandenyje. Saulei kepinant ir prakaitui tekant kiekvienas norėjo kuo greičiau išlaistyti vėsinančią... jėrą..., tačiau treneriai pasirėpino, kad maudynės būtų visiems atsidėrus vandenyje buvo pratęsta treniruotė, kurios metu sportininkai turėjo atlikti gana sudėtingus smėgių

Penktadienio vakarą vyko "Sajonara" - paskutinis vakaro susitikimas, atsisveikinimas. Jo metu kiekvienas kambarys turėjo parodyti iš anksto paruoštą pasirodymą..., o nugalėtojai buvo apdovanoti prizais, kurie įjemet buvo sveiki - kiekvienai komandai nugalėtojai teikti vaisiai. Per pertraukas tarp pasirodymų buvo Ąaidimai, buvo duodamos uždutys, renkant savanorė virėjų Ąikildavo norinčiųjų rankas miškai, nes visi norėjo išbandyti naujus Ąaidimus. Ossu ir iki kitos vasaros stovyklos!

Ą