

1/2-iesios stovykla 2013-01-11 -13

1/2-iesios metų sausio 11-13 dienomis vyko tradicija tapusi Shindokai-kan karate 1/4-iesios stovykla Paberžėse miestelio mokykloje. Joje dalyvavo Vilniaus klubai „Savigynos menų centras“ ir Goju-ryu „Dojo“ bei Kauno klubas „Tora“.

Stovyklos metu sportininkai turėjo parodyti savo fizinį pasirėngimą..., pasidalinti patirtimi, be to, stovyklos metu buvo laikomi aukštesnių KYU laipsnių atestacijos egzaminai. Susirinkę penktadienį vakare visi pasiskirs klasas, o vėlyviau vyko ir pirmoji treniruotė, po kurios senbūvai surengė naujokų krikštytynas, kuriose naujokams teko išbandymai, šventinimas sniegu ir „pašymėjimas“. Po krikštytynų, vidurnaktį, visi pavargę nuėjo miegoti. Žinoma, kad miegojo visi, buvo ir tokie, kurie nemiegojo, nes jiems vakarinė treniruotė buvo per lengva, arba dėdė per mažai pastangų, buvo tik pradžia eilėdienio rytas prasidėjo nuo treniruotės, pusryčiai, dar kelios treniruotės ir daugelis buvo laisvi keliomsatų sunkus išbandymas - KYU atestacija, prie kurių... jėgų nebuvo, tačiau egzaminuojamiesiems, kurie laikė egzaminus norėdami pasipuošti aukštesniais diržais, teko susikaupti ir parodyti savo ištvėrmą, jėgą..., techniką... Ryte visų veiduose buvo nuovargis, bet ir įypsenos, paskutinė treniruotė, po kurios visiems dalyviams buvo teikti sertifikatai, egzaminus išlaikiusieji buvo apjuosti naujais diržais. Vėliau, stipriausieji sniege liejosi įaltu vandeniu, o prie pietus, visi išvargę, tačiau kupini puikių spūdų išvyko namo. Sveikiname visus sportininkus, išlaikiusius atestacijas treniruotes, išgijusius aukštesnius KYU laipsnius, lauksime naujų susitikimų. Ossu!